



Plus News

TOP news

ŠPORTOVÉ HRÝ 2025

Plusáci si užili 11 nabitých disciplín, sprievodné disciplíny a veľkú dávku zábavy.

Štafetový beh Od Tatier k Dunaju

Tím Plusákov bežal štafetový beh Od Tatier k Dunaju.

News

II. a III. pilier v číslach

Aktuálne informácie o dôchodkoch

Tour de France 2025

a investovanie:

Čo má spoločné žltý dres a finančná sloboda?

Patrí zlato do portfólia inteligentného investora?

Pri rozhodovaní kam investovať stojí každý investor pred rovnakou dilemou, ako maximalizovať výnos pri súčasnej minimalizácii rizika.



#VŽDYVIAC



Patrí zlato do portfólia inteligentného investora?

Pri rozhodovaní kam investovať stojí každý investor pred rovnakou dilemou, ako maximalizovať výnos pri súčasnej minimalizácii rizika.

Riziko je považované za cenu, ktorú musí investor zaplatiť za požadovaný výnos a samozrejme každý chce platiť čo najnižšiu cenu.

Dokáže zlato, mnohými považované za prežitý barbarský relikv, pomôcť investorom minimalizovať riziko bez toho, aby museli obetovať výnos?

Kľúčovou vlastnosťou zlata je, že sa veľmi „nekamaráti“ s ostatnými aktívami. Inak povedané nechodia spolu. Keď sa napríklad nedarí akciám, zlatu sa naopak darí. Odborne povedané zlato má nízku koreláciu k ostatným aktívam, a to ho robí vhodným kandidátom na to, aby pomáhalo v portfóliu znižovať riziko pri zachovaní výnosu.



Patrí zlato do portfólia inteligentného investora?

Nasledujúca tabuľka obsahuje základné charakteristiky hlavných druhov aktív reprezentovaných indexom S&P500 (akcie), 10 ročnými dlhopismi a zlatom v období od roku 1972 až 2024.

Aktívum	Výnos (CAGR)	Smerodajná odchýlka	Max. prepad	Najlepší rok	Najhorší rok	Sharpe ratio
S&P500	7,95 %	15,35 %	-52,48 %	34,11 %	-38,49 %	0,273
10r. dlhopisy	6,23 %	16,71 %	-28,81 %	62,61 %	-13,23 %	0,108
Zlato	8,17 %	20,08 %	-62,65 %	126,55 %	-32,60 %	0,250

Zdroj: Monetary Metals & Co., 2025

Vysvetlivky: Smerodajná odchýlka určuje volatilitu aktíva, čiže ako veľmi výnos kolíše okolo svojej priemernej hodnoty. Čím vyššie je percento smerodajnej odchýlky, tým je aktívum volatilnejšie. Sharpe ratio určuje, aký výnos investícia generuje vo vzťahu k podstupovanému riziku. Čím vyššie je Sharpe ratio, tým lepšie je investícia schopná generovať výnosy pri danej úrovni rizika.

Zlato samo o sebe ponúka najvyšší výnos (8,17%), avšak pri najvyššej volatilitě (20,08%). Čo je podstatné, vzhľadom na spomínanú nízku koreláciu zlata k ostatným aktívam, práve tieto vlastnosti zlata nám hrajú perfektne do karát.

Zoberme si nasledovné tri portfólia:

1. tradičné portfólio: 60% akcie a 40% dlhopisy
2. 4% zlaté portfólio: 58% akcie, 38% dlhopisy, 4 % zlato
3. 20% zlaté portfólio: 48% akcie, 32% dlhopisy, 20% zlato a vyhodnotíme pre ne tie isté charakteristiky ako v tabuľke vyššie, kde sme hodnotili jednotlivé aktíva samostatne:

Portfólio	Výnos (CAGR)	Smerodajná odchýlka	Max. prepad	Najlepší rok	Najhorší rok	Sharpe ratio
Portfólio 1	7,78 %	9,64 %	-29,80 %	33,90 %	-17,00 %	0,34
Portfólio 2	7,94 %	16,62 %	-25,10 %	33,10 %	-16,30 %	0,20
Portfólio 3	8,46 %	8,76 %	-19,20 %	30,10 %	-13,70 %	0,44

Zdroj: Monetary Metals & Co., 2025

Zlato jednoznačne ukázalo, že rozhodne nepatrí do starého železa, ale práve naopak, každý inteligentný investor by mal s ním počítať vo svojom portfóliu. Keď sa rozumne a citlivo zakomponuje do portfólia, dokáže minimalizovať riziko a maximalizovať zisk. Nabudúce si ukážeme, ako je na tom náš produkt Kombinácia 2.0, kde má zlato 33% podiel v portfóliu, a kde sú dlhopisy nahradené prvým realitným fondom.

Vždy viac, priatelia!

autor článku: Ing. Ľuboš Gašparík, PhD.

II. a III. PILIER v číslach

II. PILIER

Automatický vstup do II. piliera: 177-tisíc nových sporiteľov za dva roky

Po dvoch rokoch od zavedenia automatického vstupu do II. piliera dôchodkového sporenia sa zapojilo takmer 177-tisíc nových sporiteľov. Väčšina z nich si dôchodkovú správcovskú spoločnosť nevybrala sama.

Od 1. mája 2023 vstúpila do platnosti legislatíva, ktorá zaviedla **automatický vstup** do II. piliera dôchodkového sporenia pre tzv. prvopoistencov – osoby, ktorým prvýkrát vznikla odvodová povinnosť voči Sociálnej poisťovni. Po dvoch rokoch od účinnosti tohto opatrenia sa do II. piliera zapojilo už **176 977 nových sporiteľov**, pričom **väčšina z nich si dôchodkovú správcovskú spoločnosť (DSS) nevybrala sama**, ale nechala si ju priradiť automaticky.

Kto sú noví sporitelia?

Najväčšiu skupinu tvoria **študenti brigádnici**, ktorých bolo takmer 84 000. Nasledujú **zamestnanci (53 000)**, **dohodári (25 000)** a **samostatne zárobkovo činné osoby (8 000)**. Povinná účasť sa týka nielen čerstvých absolventov, ale aj ľudí do 40 rokov, ktorým vznikla odvodová povinnosť po prvý raz po 1. máji 2023.

Automatický vstup – výber DSS len každý siedmy

Len približne každý siedmy **prvopoistenec** si vybral svoju DSS sám. Zvyšní sporitelia DSS nepriradili, a tak im ju po uplynutí 180-dňovej lehoty určila automaticky Sociálna poisťovňa. **Od mája 2024 do apríla 2025 vstúpilo do II. piliera vyše 77 000 nových sporiteľov**, z ktorých **68 426** boli automaticky priradení. Svoju DSS si vybralo 10 217 ľudí.

Medzinárodná skladba sporiteľov

Zaujímavým faktom je, že medzi novými povinnými sporiteľmi sa nachádzajú občania až zo 136 krajín sveta. Najviac je občanov Slovenskej republiky (122 591 – 69,3 %), nasledujú Ukrajinci (13,6 %), Indovia (2,15 %), Maďari (1,9 %) a Srbi (1,02 %).

Možnosť vystúpiť aj vrátiť sa

Zákon umožňuje prvopoistencom z II. piliera vystúpiť do 730 dní od vzniku účasti. Túto možnosť využilo 4 041 poistencov, z čoho 277 sa neskôr rozhodlo do systému opätovne vstúpiť.

Individuálne informovanie o povinnostiach

Sociálna poisťovňa informuje každého nového povinného sporiteľa písomne – listom alebo cez eSchránku. V oznámení sú uvedené podmienky účasti, výber z piatich DSS a tiež upozornenie na možnosť výberu spoločnosti v lehote 180 dní.

Údaje o dôchodkových fondoch k 25.07.2025

spoločnosť	dôchodkový fond	dátum vzniku	aktuálna hodnota dôchodkovej jednotky *	čistá hodnota majetku (NAV)	zhodnotenie majetku v dôchodkovom фонде					
					od začiatku roka	3 mesiace	1 rok	5 rokov p.a	10 rokov p.a	od vzniku p.a.
Garantované dôchodkové fondy										
Allianz - Slovenská d.s.s., a.s.	GARANT dlhopisový garantovaný d.f.	22.03.2005	0,043155 €	1 174 838 700,25 €	1,134%	0,391%	2,070%	-0,272%	0,353%	1,298%
KOOPERATIVA, d.s.s., a.s.	KOOPERATIVA dlhopisový garantovaný, d.f.	22.03.2005	0,047782 €	233 404 785,68 €	-0,019%	-0,431%	1,439%	-1,060%	0,757%	1,806%
NN d.s.s., a.s.	Solid - Dlhopisový garantovaný d.f.	22.03.2005	0,044959 €	811 381 821,88 €	1,895%	0,796%	3,685%	0,095%	0,468%	1,502%
UNIQA d.s.s., a.s.	Dlhopisový garantovaný d.f.	22.03.2005	0,041726 €	904 506 208,10 €	1,151%	0,453%	2,453%	-0,492%	0,084%	1,130%
VUB Generali d.s.s., a.s.	KLASIK, dlhopisový garantovaný d.f.	22.03.2005	0,048035 €	813 083 487,98 €	1,966%	0,831%	3,243%	0,563%	0,873%	1,832%
				3 937 215 003,89 €						
Negarantované dôchodkové fondy										
Allianz - Slovenská d.s.s., a.s.	PROGRES indexový negarantovaný d.f.	22.03.2005	0,099562 €	3 482 347 816,95 €	-0,973%	11,296%	9,017%	11,289%	7,875%	5,544%
KOOPERATIVA, d.s.s., a.s.	KOOPERATIVA ESG indexový negarantovaný d.f.	18.04.2012	0,094822 €	581 141 423,80 €	-1,802%	13,566%	7,634%	10,411%	6,531%	8,227%
NN d.s.s., a.s.	Harmónia - Zmiešaný negarantovaný d.f.	22.03.2005	0,062587 €	150 586 303,41 €	4,713%	4,446%	9,656%	5,043%	4,121%	3,164%
NN d.s.s., a.s.	Dynamika - Akciový negarantovaný d.f.	22.03.2005	0,075338 €	499 800 851,36 €	6,134%	7,365%	12,529%	7,907%	5,730%	4,109%
NN d.s.s., a.s.	Respekt - Akciový negarantovaný ESG d.f.	13.04.2012	0,085668 €	305 715 629,22 €	0,245%	10,401%	10,815%	9,121%	4,818%	7,394%
NN d.s.s., a.s.	Index Global - Indexový negarantovaný d.f.	24.04.2012	0,120235 €	2 580 860 809,81 €	-1,031%	10,816%	9,477%	12,676%	8,608%	10,193%
UNIQA d.s.s., a.s.	Akciový negarantovaný d.f.	22.03.2005	0,065638 €	281 124 370,69 €	0,014%	7,667%	7,577%	6,098%	4,353%	3,406%
UNIQA d.s.s., a.s.	Indexový negarantovaný i.d.f.	10.04.2012	0,123462 €	3 038 264 640,97 €	-1,095%	10,938%	9,158%	12,524%	8,699%	10,382%
VUB Generali d.s.s., a.s.	SMART, inovatívny negarantovaný d.f.	22.03.2005	0,070031 €	87 105 338,43 €	-0,339%	10,578%	9,555%	6,580%	4,153%	3,736%
VUB Generali d.s.s., a.s.	PROFIT, akciový negarantovaný d.f.	22.03.2005	0,084114 €	229 879 817,79 €	1,243%	8,523%	9,705%	9,226%	5,891%	4,674%
VUB Generali d.s.s., a.s.	INDEX, indexový negarantovaný d.f.	02.04.2012	0,121307 €	2 453 444 624,45 €	-0,792%	11,344%	9,734%	12,986%	9,025%	10,218%
				13 690 271 626,88 €						
Hodnota majetku sporiteľov v druhom pilieri k 25.07.2025				17 627 486 630,77 €						

Hodnota majetku sporiteľov v druhom pilieri k 25.07.2025

Zdroj: ADSS

III. PILIER

Indexové verzus aktívne riadené fondy

Pre sporiteľov sú kľúčové výnosy. Najatraktívnejšie zhodnotenie tradične ponúkajú akciové alebo indexové fondy. V trojročnom horizonte má najlepší ročný výnos indexový fond od NN Tatry – Sympatia na úrovni 12,03 percenta. Tento fond investuje prostriedky najmä do akcií prostredníctvom svetových akciových indexov a jeho výkonnosť závisí od vývoja na globálnych trhoch.

Od konca roka 2023 fond využíva aj futures kontrakty naviazané na americký index S&P 500. Vďaka takzvanému pákovému efektu môže fond získať väčšiu expozíciu na akciové trhy aj s menším objemom prostriedkov. Vyšší výnos je vždy spojený s väčším rizikom a tento typ fondu je vhodný najmä pre mladších ľudí alebo tých, ktorí majú do dôchodku aspoň pätnásť rokov.

Zároveň platí, že ak má doplnková dôchodková spoločnosť v ponuke indexový fond, spravidla v ňom dosahuje v súčasnosti najlepšie zhodnotenie. Ide však o produkt s vysokou volatilitou, teda kolísavosťou výnosov. Krátkodobou môžu klesnúť alebo narásť aj o 20 až 30 percent. Nie každý sporiteľ znáša dobre veľké výkyvy. Niekomu je príjemnejšie, keď má síce nižší výnos, ale aj nižšie riziko straty.

Jedine DDS Tatra banky neponúka svojim klientom indexový fond. Investujú totiž len do akcií, ktoré sú v súčasnosti veľmi drahé a nemyslíme si, že sú jedinou a určite nie najoptimálnejšou cestou, ako dosahovať atraktívne dlhodobé výnosy. Aktívne riadené fondy od tejto spoločnosti vstúpili do nového roka s výraznými investíciami do zlata a fond Comfort life 2060 dosiahol v trojročnom hodnotení priemerný ročný výnos 9,48 percenta. DDS Tatra banky navyše s blížiacim sa odchodom klienta do dôchodku znižuje riziko v portfóliách presunom do menej rizikových cenných papierov.

Najväčšou nevýhodou indexových fondov je, že počas krízy sa ich hodnota môže prepadnúť až o polovicu a sporiteľ môže v priebehu niekoľkých dní prísť o značnú časť úspor. Problémom zostáva, že nikto nedokáže predpovedať, kedy takáto udalosť nastane, isté je len to, že sa tak stane. Predčasný odchod z indexových fondov do bezpečnejších aktív tak môže sporiteľa pripraviť o budúce vysoké výnosy. Na otázku, či je lepší aktívne riadený alebo indexový fond, neexistuje jednoznačná odpoveď. Voľba závisí od individuálnej miery akceptácie rizika každého sporiteľa.



Údaje o doplnkových dôchodkových fondoch 25.07.2025

spoločnosť	doplnkový dôchodkový fond	aktuálna hodnota dôchodkovej jednotky	čistá hodnota majetku (NAV)	zhodnotenie majetku v doplnkovom dôchodkovom fonde						
				od začiatku roka*	1 týždeň	1 mesiac	3 mesiace	6 mesiacov	1 rok	3 roky p.a.
Príspevkové doplnkové dôchodkové fondy										
Doplnková dôchodková spoločnosť Tatra banky, a.s.	Comfort life 2040 príspevkový d.d.f.	0,053042 €	491 399 165,99 €	5,46%	0,36%	2,08%	6,55%	3,61%	8,91%	7,20%
Doplnková dôchodková spoločnosť Tatra banky, a.s.	Comfort life 2030 príspevkový d.d.f.	0,045371 €	449 695 348,62 €	2,52%	0,01%	0,29%	1,36%	2,44%	4,42%	3,64%
Doplnková dôchodková spoločnosť Tatra banky, a.s.	Comfort life 2060 príspevkový d.d.f.	0,048057 €	96 266 327,12 €	9,76%	0,67%	3,46%	10,76%	6,90%	13,32%	9,46%
Doplnková dôchodková spoločnosť Tatra banky, a.s.	Comfort life 2050 príspevkový d.d.f.	0,055559 €	287 020 289,31 €	9,79%	0,70%	3,45%	10,66%	6,86%	13,27%	9,40%
Doplnková dôchodková spoločnosť Tatra banky, a.s.	Comfort life 2020 príspevkový d.d.f.	0,037699 €	67 185 053,33 €	2,57%	0,02%	0,27%	1,33%	2,35%	4,56%	3,59%
NN Tatry - Sympatia, d.d.s., a.s.	Konzervatívny príspevkový d.d.f.	0,039491 €	154 888 231,27 €	1,55%	0,02%	0,07%	0,66%	1,84%	3,98%	3,34%
NN Tatry - Sympatia, d.d.s., a.s.	Rastový príspevkový d.d.f.	0,067638 €	346 853 714,87 €	7,62%	0,57%	2,93%	8,90%	4,57%	12,86%	11,55%
NN Tatry - Sympatia, d.d.s., a.s.	Vyvážený príspevkový d.d.f.	0,046924 €	759 545 556,33 €	3,72%	0,25%	1,43%	4,54%	2,15%	8,04%	6,93%
NN Tatry - Sympatia, d.d.s., a.s.	Indexový príspevkový d.d.f.	0,055201 €	480 624 321,66 €	4,22%	0,81%	3,64%	11,01%	0,67%	11,29%	11,79%
STABILITA, d.d.s., a.s.	Stabilita konzervatívny príspevkový d.d.f.	0,036731 €	2 213 310,50 €	2,11%	0,06%	0,40%	1,42%	0,85%	4,36%	
STABILITA, d.d.s., a.s.	Stabilita vyvážený príspevkový d.d.f.	0,047466 €	378 964 364,32 €	1,28%	0,44%	1,60%	5,09%	0,04%	6,05%	6,34%
STABILITA, d.d.s., a.s.	Stabilita akciový príspevkový d.d.f.	0,055943 €	80 162 906,55 €	2,80%	0,92%	3,09%	9,97%	0,38%	8,45%	9,24%
STABILITA, d.d.s., a.s.	Stabilita indexový príspevkový d.d.f.	0,060259 €	38 207 176,89 €	1,91%	0,91%	3,67%	12,08%	-1,21%	9,84%	11,20%
UNIQA d.d.s., a.s.	Príspevkový d.d.f.	0,045697 €	270 683 612,17 €	1,19%	0,20%	0,91%	3,09%	0,47%	4,89%	3,77%
UNIQA d.d.s., a.s.	Globálny akciový d.d.f.	0,064117 €	196 240 254,47 €	-0,19%	0,36%	1,85%	6,16%	-1,54%	5,68%	5,69%
UNIQA d.d.s., a.s.	Indexový globálny d.d.f.	0,056153 €	182 086 849,30 €	0,21%	0,78%	3,34%	10,82%	-2,42%	7,58%	8,83%
				4 282 036 482,70 €						
Výplatné doplnkové dôchodkové fondy										
Doplnková dôchodková spoločnosť Tatra banky, a.s.	Dôchodkový výplatný d.d.f.	0,037723 €	58 779 604,52 €	2,14%	0,06%	0,34%	1,01%	2,09%	4,44%	2,85%
NN Tatry - Sympatia, d.d.s., a.s.	Dôchodkový výplatný d.d.f.	0,037709 €	67 536 933,66 €	1,74%	-0,03%	0,08%	0,43%	1,92%	3,74%	1,82%
STABILITA, d.d.s., a.s.	Stabilita výplatný d.d.f.	0,040393 €	47 695 166,66 €	1,78%	0,02%	0,10%	0,53%	1,93%	3,89%	3,66%
UNIQA d.d.s., a.s.	Výplatný d.d.f.	0,033092 €	22 833 242,87 €	1,74%	0,01%	0,21%	0,68%	1,64%	3,69%	2,12%
				196 844 947,71 €						
Hodnota majetku sporiteľov v treťom pilieri k 25.07.2025			4 478 881 430,41 €							

* DJ NBS k 31.12.2024

Zdroj: ADSS

Príspevok na dôchodok je pre firmy výhodnejší ako zvyšovanie miezd

Najvyššie zhodnotenie v súčasnosti ponúkajú indexové fondy. Ich potenciál však môže ohroziť príchod nečakanej krízy.

Počet účastníkov tretieho piliera na Slovensku naďalej dynamicky rastie. Doplnkové dôchodkové spoločnosti (DDS) uzatvorili v minulom roku priemerne 7 700 nových zmlúv mesačne. Tento trend sa v prvej polovici roka 2025 ešte zintenzívnil, keď priemerný mesačný prírastok nových klientov stúpil na 8 600.

Koncom júna 2025 dosiahol celkový počet sporiteľov v treťom pilieri 1 059 965. Medziročne tak systém zaznamenal nárast mierne presahujúci päť percent. Súbežne s pribúdajúcim počtom účastníkov sa hodnota spravovaného majetku blíži k sume 4,4 miliardy eur.

Daňové výhody

Minuloročný nárast počtu klientov bol najvyšší za takmer dvadsať rokov. V súčasnosti platí, že vnímame vysoký záujem zamestnávateľov prispievať zamestnancom na doplnkové dôchodkové sporenie a dôvodom je daňovo-odvodové zvýhodnenie.

Pre firmy je finančne menej náročné prispievať zamestnancom na dôchodky ako im zvýšiť mzdu, keďže z príspevkov do tretieho piliera sa neplatia sociálne ani zdravotné odvody. Výsledná úspora z pohľadu zamestnávateľa môže dosiahnuť až 25,2 percenta. Samotní pracovníci vnímajú príspevky na dôchodok ako benefit a menej často menia zamestnanie, čo je v časoch nedostatku pracovnej sily ďalšie pozitívum pre firmu. Príspevky do tretieho piliera je možné uhradiť aj zo sociálneho fondu.

Zároveň takmer polovicu nových sporiteľov tvoria ľudia, ktorí si sporia individuálne. Snažia sa tak zabezpečiť si príjem na obdobie dôchodku, ktoré na Slovensku trvá v priemere dvadsať rokov. Vlastné vklady do tretieho piliera je možné použiť na zníženie daňového základu. Strop je však už desať rokov stanovený na nezmenenú sumu 180 eur ročne. Pri devätnásťpercentnej dani z príjmu tak možno ročne ušetriť 34,20 eura.

Viac o III. pilieri sa dozviete vo vynovenej prednáške DÔCHODOK.

Autor článku: **Ing. Ľubomír Kralovanský**



#vždyviac



Krátenie dôchodku z I. piliera

Priemerný vek dožitia v roku 2024 na Slovensku je okolo 80 rokov. Vek odchodu do dôchodku je 63 rokov a 2 mesiace. Takmer 17 rokov na dôchodku – na najdlhšej dovolenke svojho života. Ako si ju predstavujete? Chcete si ju naplno užívať alebo iba prežívať?

Ak chcem hrať a vyhrať spoločenskú hru Človeče nehnevaj sa, potrebujem poznať pravidlá. Ak si chcem dôchodok užívať, potrebujem poznať pravidlá tvorby príjmu dôchodku na Slovensku. Ak ich nepoznám, ťažko si dôchodok budem užívať.

Jedno z pravidiel je, že ak mám II. pilier, za dobu účasti v II. pilieri sa kráti dôchodok z I. piliera.

Vieme, že II. pilier sa tvorí príspevkom vo výške 4% hrubej mzdy. Tým sa znižuje príspevok do SP na 14%.

Ak niekde dávam menej, nemôžem čakať toľko, ako keby som dával 100%

Ak na tvorbu starobného dôchodku z I. piliera nedávam 18%, ale menej, v súčasnosti 14%, nemôžem SD z I. piliera očakávať vo výške, ako keby som tam celý život odvádzal 18%, čiže nemal II. pilier.

Človek si zriaďuje II. pilier z dôvodu vyššieho príjmu na dôchodok, ale nikto pri zakladaní II. piliera nevedel, že sa mu bude automaticky krátiť dôchodok z II. piliera.

O koľko sa sporiteľovi bude krátiť dôchodok z I. piliera?

Krátenie závisí od 2 parametrov:

- ➔ Obdobia účasti v II. pilieri
- ➔ % príspevku do II. piliera

II. pilier začal fungovať od 1.1.2005

Pomer príspevku x pomer obdobia x výška SD = suma krátenia

Účasť v II. pilieri nemá vplyv na výšku ostatných dôchodkov (nekráti sa)

Ukážme si to na konkrétnom príklade:

Človek, ktorý ide do starobného dôchodku, na základe EÚP (Elektronický účet poistenca) má nasledovné parametre pre výpočet $SD = POMB \times ODP \times ADH$:

- ODP 40 rokov
- POMB – 1
- ADH - 18,7434
- SD = 765,48

Bol sporiteľom v II. pilieri od 1.1.2005.

Ak človek išiel do dôchodku 1.1.2025 a od 1.1.2005 bol v II. pilieri, celkovo sa mu dôchodok bude krátiť o 13,75%, v našom prípade o 105,25€.

Keby nebol v II. pilieri – dostal by 765,48€

Po krátení 660,23€

Do budúcnosti za každý rok pri príspevku vo výške 4% sa SD bude krátiť cca o 0,6% ročne.

Čo na to hovoríte?

Ak som v II. pilieri a nestarám sa svoj majetok a jeho zhodnocovanie a ochranu, príjem na dôchodok z I. a II. piliera bude v konečnom dôsledku nižší ako keby človek bol iba v I. pilieri.

Základným stavebným kameňom budúceho dôchodku je demografia 3, dôchodkové piliere.

Dôchodkový systém rozdal karty – niektoré dal štátu, niektoré Vám. A možno máte tromfy, len o tom neviete. Je len na Vás, ako s nimi dokážete hrať a vyhrať.

Chcete vyhrať?

Chcete „vždyviac“?

Máte nastavený osobný dôchodkový systém?

Jedinečná šanca ako si ho nastaviť je živá prednáška Dôchodok



Prémiový benefit Diagnose.me pre klientov NN

Prečo je táto služba hodnotná

Od 1. augusta 2020 poskytuje NN Slovensko svojim klientom so životným poistením a doplnkovým dôchodkovým sporením bezplatné prémiové lekárske benefity v spolupráci s *Diagnose.me*. Ide o systém, ktorý významne posilňuje dôveru klientov v správnosť liečebného postupu a diagnostiky. Z praxe uvidíme prípad zakladateľa *Diagnose.me* cez vlastnú skúsenosť. Jeden zo zakladateľov, Ivan Štefunko, mal diagnostikovaný nádor v mozgu. Lokálni lekári sa nevedeli zhodnúť na liečbe – niektorí odporúčali operáciu, iní nie. Ivan zaslal svoje MRI snímky cez *Diagnose.me* a dostal posudok od svetového odborníka. Na základe toho sa rozhodol pre operáciu, ktorá mu zachránila život.

Hlavné výhody

Lekár na telefóne

Neobmedzený prístup k asistenčnej linke s odborným zdravotníckym personálom každý deň od 7:00 do 19:00, vrátane víkendov. Klienti môžu konzultovať vlastný alebo zdravotný stav svojich blízkych – aj zo zahraničia.

Prednostné MRI

Exkluzívna možnosť objednať sa v 9 diagnostických centrách na Slovensku na magnetickú rezonanciu s prednostným termínom (zvyčajne do 5 pracovných dní). Samotné vyšetrenie hradí klient alebo zdravotná poisťovňa v závislosti od dostupnosti žiadanky.

Druhý lekársky názor

Klient má raz ročne nárok na nezávislý posudok k stanovenej diagnóze – bezplatne u popredných špecialistov z rôznych krajín (až 35 štátov). Cena pokrýva aj preklad dokumentácie a výsledného posudku. To môže znížiť riziko nesprávnej liečby alebo nepotrebných operácií.

Konzultácie s lekármi a koučmi

Klienti získavajú prístup k online alebo telefonickým konzultáciám s odborníkmi a koučmi pokrývajúcimi oblasti ako interná medicína, pediatria, neurológia, výživa, pohyb či psychohygiena. Súčasťou je možnosť individuálneho výberu špecialistu alebo prevzatie výberu platformou.

Ako služba funguje

1. Po 30 kalendárnych dňoch od uzavretia zmluvy vám NN zašle návod na registráciu do platformy *Diagnose.me*
2. Vyberiete si špecializáciu a lekára alebo kouča podľa svojho zdravotného problému – prípadne necháte výber na platforme.
3. Priložíte dokumentáciu (napr. MRI, CT snímky alebo lekárske správy).
4. Služba spracuje dokumenty, zabezpečí preklad a poskytne výsledný posudok do cca 7 dní (najčastejšie do troch dní) .

Obmedzenia a podmienky

- Benefit je určený iba pre klientov NN Slovensko so životným poistením a tie osoby, ktoré spĺňajú podmienky verejného prísľubu.
- Každý klient má nárok na dva druhy posudkov ročne počas troch rokov.
- Služba nenahrádza núdzovú zdravotnú starostlivosť a nie je určená pre akútne stavy; v takom prípade treba kontaktovať lekára alebo tiesňovú linku.
- Výber lekára je možný aj pre osoby staršie ako 15 rokov; v prípade mladších osôb musia žiadosť podávať ich rodičia.

Príklady dostupných špecialistov

Diagnose.me spolupracuje s domácimi aj zahraničnými odborníkmi s dlhoročnou praxou. Patrí sem napríklad:

- MUDr. Zoltán Goldenberg, neurológ z Univerzitnej nemocnice v Bratislave s viac 14 rokov praxe.
- MUDr. Simona Ružínáková, endokrinologička s viac ako 20-ročnou praxou, poskytuje písomné konzultácie.
- MUDr. Tibor Molčan, cievny chirurg s viac ako 30-ročnou praxou ako primár.
- MUDr. Patrik Karvan, skúsený pediater pracujúci v intenzívnej starostlivosti.

Okrem toho sú dostupní odborníci zo zahraničia, napríklad neurorádiológ Prof. Dragan Stojanov z Niš (Srbsko) – s pozitívnymi spätnými väzbami od pacientov.

Zhrnutie

Diagnose.me ako benefit pre klientov NN poskytuje výnimočné možnosti získať:

- pohodlnú lekársku konzultáciu na telefóne,
- prednostné MRI vyšetrenie,
- nezávislý druhý lekárske názor,
- konzultácie s medzinárodnými špecialistami. Vďaka tomu sa klienti môžu cítiť istejšie pri diagnostike a liečbe – navyše bez ďalších poplatkov. Pre viac informácií odporúčam navštíviť oficiálny web NN.sk alebo priamo platformu *Diagnose.me* podľa zmluvy.

#vždyviac





Tour de France 2025 a investovanie: Čo má spoločné žltý dres a finančná sloboda?

Dlhodobé investovanie často znie ako nudná teória plná čísel, grafov a zloženého úroku. Ale čo ak vám poviem, že je to veľmi podobné najznámejším a najťažším cyklistickým pretekom sveta – Tour de France (TdF)?

Rovnako ako cyklista nemôže vyhrať TdF za jednu etapu, investor nemôže zbohatnúť z jedného obchodu. Oboje je o stratégii, vytrvalosti, disciplíne a zvládaní pádov. A práve ročník TdF 2025 to nádherne ilustruje.

Tour de France 2025: V číslach a faktoch

- Trvanie: 29. jún – 27. júl 2025
- Trasa: 3 495 km cez celé Francúzsko, cez hory, vetry, kopce a dážď
- Priemerný čas jazdca denne: 5–6 hodín
- Spálené kalórie za preteky: 120 000–140 000 kcal
- Výškové prevýšenie: približne 52 500 m. Niektoré dni až 5 000 m denne (porovnateľné s výstupom na Mont Blanc)
- 24 cyklistov nedokončilo preteky, lebo je to taká záťaž na telo. Odchádza imunita, nastávajú rôzne infekcie, tráviacie problémy a rôzne zdravotné problémy, a ešte sa k tomu pridávajú aj pády.



Tour de France 2025 a investovanie: Čo má spoločné žltý dres a finančná sloboda?

Vítaz: **Tadej Pogačar (Slovinsko)**

1. víťazstvo na TdF (2020, 2021, 2024, 2025)

- Vyhrál 4 etapy, to znamená, že nepotreboval vyhrať všetky etapy alebo väčšinu. Držal sa stratégie ako pri investovaní, kde nie je dôležité triafať najvyššie zhodnotenie každý mesiac za cenu veľkého rizika prepadu, ale radšej mať stabilné dlhodobé zhodnotenie, kde sa mi ukáže sila zloženého úroku.
- Je držiteľom žltého aj bodkovaného dresu (vrchársky kráľ).
- Náskok pred druhým miestom je 4 minúty 24 sekúnd. Tento ročník bol o kontrole, rozumnom plánovaní a dominancii v kľúčových momentoch – presne ako má fungovať úspešné investovanie.

1. Tour de France = Investičný maratón, nie sprint

- TdF trvá 3 týždne, má vyše 20 etáp, kopce, roviny, pády, defekty – nie je to o jednom výkone, ale o vytrvalosti.
- Investovanie nie je o tom „trafiť“ jednu akciu alebo rok, ale o konzistentnom prístupe cez rôzne trhové cykly. „Nehľadaj raketu – buduj vytrvalosť.“

2. Cieľ je Paríž, nie prvý kopec

- Mnohí jazdci nevystrelia v prvých etapách – šetria sily na strategické momenty.
- Investori by tiež nemali byť znechutení z prvého prepadu – cieľ je ďaleko a čas pracuje pre nich.

3. Tímová spolupráca = diverzifikácia

- Líder tímu má pomocníkov (tzv. domestiques), ktorí mu kryjú chrbát, pomáhajú proti vetru, nosia vodu.
- Investor má mať portfólio, kde rôzne aktíva spolupracujú – keď akcie klesnú, zlato môže „ťahat“ aj s realitným fondom.

4. Rôzne etapy = rôzne trhové fázy

- TdF má roviny, kopce, časovky – každá si vyžaduje inú taktiku.
- Investovanie prechádza fázami: rast, kríza, stagnácia – a každá má svoje „nálady“ a odmeny pre trpezlivých.

5. Žltý dres = zmysluplné ciele

- Cyklista má jasný cieľ – žltý dres alebo víťazstvo v etape.
- Investor by mal mať cieľ: finančná nezávislosť, dôchodok, bývanie, a svoju stratégiu mu má pripomínať každý mesiac.

6. Pády, defekty, krízy

- V TdF je normálne, že niekto spadne, zlomí si rám, stratí minútu – ale nevzdá sa.
- V investovaní sú prepady súčasťou hry. Rozumný investor nepanikári, ale drží sa plánu. Príklad metaforu na slide: Investovanie ako Tour de France: „Nezáleží, ako začneš. Dôležité je, že máš plán, rozdelené sily, tím a že dorazíš do cieľa – aj napriek vetrom, kopcom a dažďom.“

Záver: Tvoja investičná Tour de France práve začína

Nie každý chce byť cyklistický šampión, ale každý môže byť víťaz vo svojich financiách. Stačí pochopiť, že bohatstvo sa nebuduje jedným rozhodnutím, ale konzistentným prístupom. Tadej Pogačar nezačal ako víťaz – trénoval, padal, prehrával, a potom zvíťazil. A presne to isté môžeš zažiť vo svete investícií aj ty.

Výzva: Prihlás sa na školenie „Investície“

Ak si pripravený vyraziť na svoju investičnú etapu, pridaj sa na praktické školenie, kde sa dozvieš:

- Ako nastaviť svoje finančné ciele
- Ako rozumne rozložiť investície
- Ako zvládať trhové výkyvy bez paniky
- Ako z dlhodobého investovania spraviť osobný úspech

Prihlás sa ešte dnes a začni svoju vlastnú Tour!



Autor článku: **Ondrej Šály**

Čo sa udialo v 2. kvartáli v Prvom realitnom fonde

V Nitre sa predali posledné voľné byty aktuálnej etapy projektu. Celkovo sa tu postavilo a predalo takmer 300 bytov. Začala sa výstavba poslednej etapy so 44 bytmi, ktorá bude dokončená budúci rok. Tým sa celý bytový projekt v Nitre ukončí.

V oblasti kancelárskych priestorov pokračuje návrat zamestnancov do kancelárií. Firmy upravujú model home office tak, aby podporil spoluprácu a výmenu skúseností. Klesá tým miera neobsadenosti kancelárií, pričom najlepšie sa darí prémiovým priestorom – blížia sa k stavu pred pandémiou.

Naopak, dopyt po logistických priestoroch sa mierne spomalil. Firmy sú opatrnejšie pri expanzii kvôli geopolitickej neistote. Napriek tomu sa európsky realitný trh oživuje – najmä v Poľsku, kde rastie záujem o nové typy nehnuteľností ako študentské a nájomné bývanie.

V rámci development projektov fondu sa rozbehla výstavba logistických hál v Bratislave a pri Záhrebe v Chorvátsku. V Bratislave sa ešte čaká na stavebné povolenie pre ďalší projekt.

V obchodnom centre Laugarício sa dokončila modernizácia a premiestnenie food courtu. Tým sa zlepšilo využitie priestoru a zvýšil príjem z nájomov. Postupne sa budú modernizovať aj ďalšie časti centra.

Fond aktívne spravuje všetky svoje nehnuteľnosti s cieľom zvyšovať výkonnosť a efektivitu. Cieľom je dlhodobo prinášať stabilný výnos cez rôzne fázy realitného cyklu.

Športové hry

26. júla 2025, Turčianske Kláčany

2025

Ako po minulé roky, tak aj tento rok mali Plusáci možnosť zažiť skvelý deň plný športových aktivít, sprievodných aktivít, skvelého jedla a úžasnej atmosféry.

Aj napriek počasiu tento deň dopadol na jednotku. 11 nabitých disciplín, v ktorých súťažilo 11 tímov Plusákov z celého Slovenska, doplnili tento rok aj sprievodné disciplíny, futbal, volejbal, všetko v téme Avengers.

Tím eventov v spolupráci s tímom marketingu aj tento rok vytvorili parádny deň a veríme, že si všetci prišli na svoje.

Ďakujeme aj obchodným partnerom - **Kooperativa, NN, IAD, YOU+, IbisInGold, Dôvera, Union, Car+**, ktorí priložili ruku k dielu a podporili tento skvelý deň.

Už teraz sa tešíme na Športové hry 2026.









#vždyviac



ŠTAFETOVÝ BEH 345 km

Od Tatier k Dunaju

Tím Plusákov v zložení 10 bežcov
zabehli 345 km za 34 hodín
a 55 minút...



Nikto z nás v podstate netušil, do čoho ide. Športu sa dnes venuje mnoho ľudí, behu o niečo menej. Do určitej miery si každý vieme predstaviť, ako sa „to“ robí, každý sme to už mnohokrát skúšali. Zabehnúť si 1 km, 5 km alebo 10 km je však diametrálne odlišná disciplína. Na „Od Tatier k Dunaju“ (OTKD) si ale tých 10 km odbehnete napríklad štyrikrát behom 36 hodín.





Oceňujem, že naša spoločnosť je ochotná investovať do nových, ešte neprebádaných oblastí. Som presvedčený, že je to nevyhnutná súčasť zachovania si startupového prístupu k rastu spoločnosti.

Začiatkom roka firma myšlienku okamžite podporila a už v marci sme začali skladať celý projekt. Po pár mesiacoch sme sa ocitli 16. augusta, v sobotu ráno, na štarte v Jasnej v zložení 10 bežcov. Každý vyzbrojený detailnými informáciami, konkrétnymi úlohami a bežeckou výbavou.

Štartom prvého z nás o 8:10 sa zároveň začalo jedno z najintenzívnejších praktických manažérskych školení, aké sme kedy zažili.

Na tomto školení sa ale neschováš, neobkecaš to a nedovolíš ti to ísť iba za seba.



Jeden za druhým išli pomyselné slajdy s nadpismi ako:

- ➔ Dám zo seba viac, než si myslím, že dokážem?
- ➔ Koho a čo reprezentujem?
- ➔ Keď to nejde nohami, ide to hlavou... a opačne
- ➔ Ako viem byť užitočný pre tím?
- ➔ Ako systematicky dosiahnuť cieľ?
- ➔ Čo je prioritou a ktoré naše silné stránky použiť práve teraz?

Viem byť sám na seba tvrdý, no úprimne priznávam, že mimo takto tímovo ladenej súťaže by som si podobnú dávku vo voľnom čase sám nenaordinoval. Keď však od nášho výkonu závisí výsledok celého tímu, dokážeme v sebe nájsť viac.



Podstatný podiel musím priznať našej akadémii a vzdelávaniu, k čomu nás firma vedie, koho z nás buduje. Keď sme sa dostali do krízovej situácie, ktorú bolo nevyhnutné riešiť, akoby sa v každom automaticky zobudila silnejšia verzia seba samého. Pod intenzívnym tlakom sme prekonávali osobné rekordy a spoločne zvládali výzvy. Ľudia sa v takýchto podmienkach menia. Mám pocit, že tento zážitok môže v tejto partii zanechať stopu, ktorá sa časom pretaví aj do zaujímavých pracovných a biznisových úspechov.

A čo hovoria čísla?

- udalosti sa zúčastnilo 213 tímov z celého Slovenska
- približne 2000 bežcov.
- prebehli sme 345 km z Jasnej cez Banskú Bystricu, Žiar nad Hronom, Šamorín až do Bratislavy.
- do organizácie sa zapojilo 35 obcí a miest, ktoré poskytli štafetové odovzdávky, zázemie a občerstvenie (množstvom ďalších dedín sme iba prebehli).
- udalosť pokryli aj celoštátne médiá (TV JOJ, Rádio Expres, Denník Pravda a ďalšie).

Či nás už celé Slovensko pozná? To skôr nie.

Či nás bolo vidieť? Rozhodne áno!

Stretli sme množstvo našich klientov a niektorí nás sami oslovili, že nás poznajú. Už len naše jednotné firemné dresy pútali pozornosť. V prvej etape sme však určite vyčnievali aj vďaka nášmu obrendovanému Plusákovi – 500-koňovej beštii, a tiež súkromným marketingovým tímom. Už dnes vieme, čo všetko sa dalo urobiť lepšie. Na druhej strane to mohlo viackrát skončiť pred cieľom. Náš momentálny tímový úspech je ale nepopierateľný. Zorganizovali sme sa, celý beh sme absolvovali podľa pravidiel OTKD a v stanovenom čase sme dorazili do cieľa.

Lukáš, Lucka, Ondrik, Ondrej, Michal, Vratko, Robo, Bobo, JB a Marek dali zo seba viac, než pred štartom tušili, že dokážu. Pretaviť túto skúsenosť na dlhodobý úspech znamená pokračovať, vylepšovať a spraviť z nej súčasť firemnej kultúry i propagácie našej značky.

Skutočnou skúškou správnosti bude OTKD 2026. Verím, že aj napriek nekomfortu, ktorý k tomu patrí, sme vám dali množstvo dôvodov, prečo do toho ísť a zažiť tento rozmer tímovej energie.

„Na konci vás nečaká len úsmev.“

Čaká vás pocit, že ste sa stali lepšou verziou samých seba – a že ste to dosiahli spolu s ľuďmi, na ktorých sa môžete spoľahnúť.“

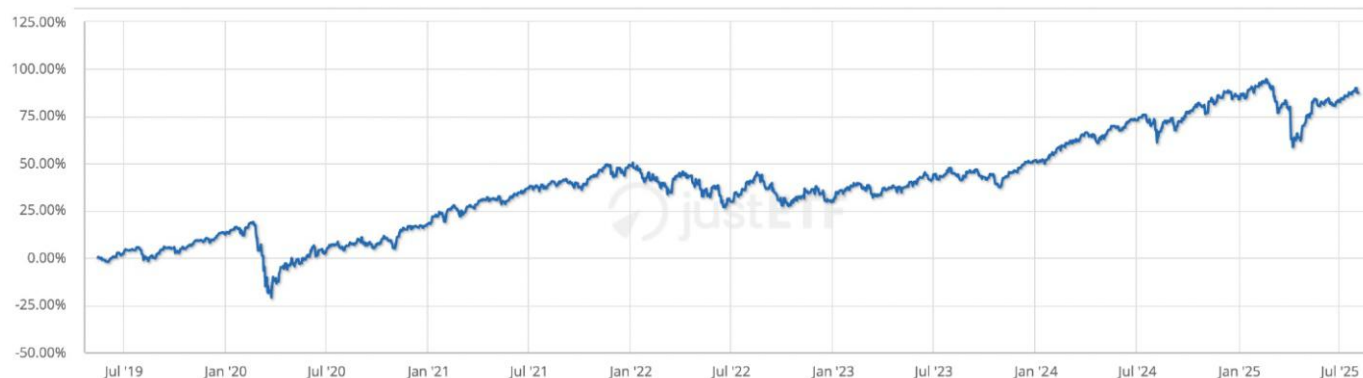
Profi+ portfóliá

Produkt	Mena	1 rok	3 roky	5 rokov	10 rokov	Dátum aktualizácie
iPlus ETF	EUR	8,39 %	10,06 %	12,36 %	8,48 %	01.08.2025
iPlus Mix ETF/1RF	EUR	7,14 %	7,27 %	8,50 %	6,32 %	01.08.2025
iPlus 1RF	EUR	5,88 %	4,47 %	4,64 %	4,16 %	01.08.2025
Gold	EUR	29,84 %	18,43 %	11,17 %	11,25 %	01.08.2025
Kombinácia ETF/1RF/Gold	EUR	14,70 %	10,99 %	9,39 %	7,96 %	01.08.2025
Silver	EUR	23,23 %	17,84 %	7,96 %	9,15 %	01.08.2025
CryptoPlus BTC	USD	93,34 %	69,69 %	58,53 %	82,00 %	01.08.2025
ProfPlus 5	USD, EUR	9,09 %	10,7 %	10,45 %	8,58 %	01.08.2025
ProfiPlus ESG/SRI	USD, EUR	9,7 %	9,48 %	10,04 %	5,22 %	01.08.2025

iPlus

ETF portfólio produktu iPlus bolo navrhnuté doslova do každého počasia. Je široko diverzifikované geograficky, odvetvovo a aj z pohľadu poskytovateľa ETF.

Produkt je vhodný pre dlhodobé investovanie do balansovaného akciového portfólia.



Viac semináre: **Investície I** a **Investície II**

Profi+ portfóliá

iPlus Mix ETF/1RF

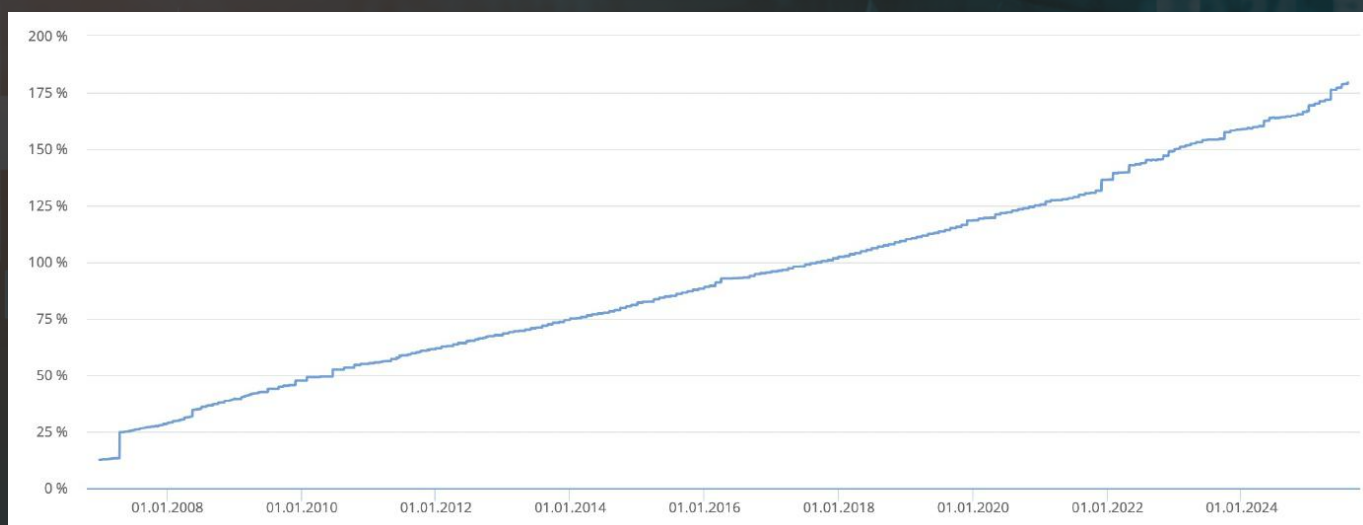
Pre konzervatívnejších investorov sme k rizikovejšiemu iPlus ETF primiešali podiel Prvého realitného fondu. Týmto spôsobom sme k široko diverzifikovaným akciovým ETF pridali nízkorizikovú zložku, ktorá stabilizuje a ochraňuje výnos.

Viac semináre: **Investície I a Investície II**

iPlus 1RF

Pre tvorbu rezervy je Prvý realitný fond jeden z najlepších produktov na slovenskom trhu. Jeho dlhodobý stabilný výnos ho však predurčuje aj pre širšie využitie napríklad ako stabilizátora rizikovejších portfólií.

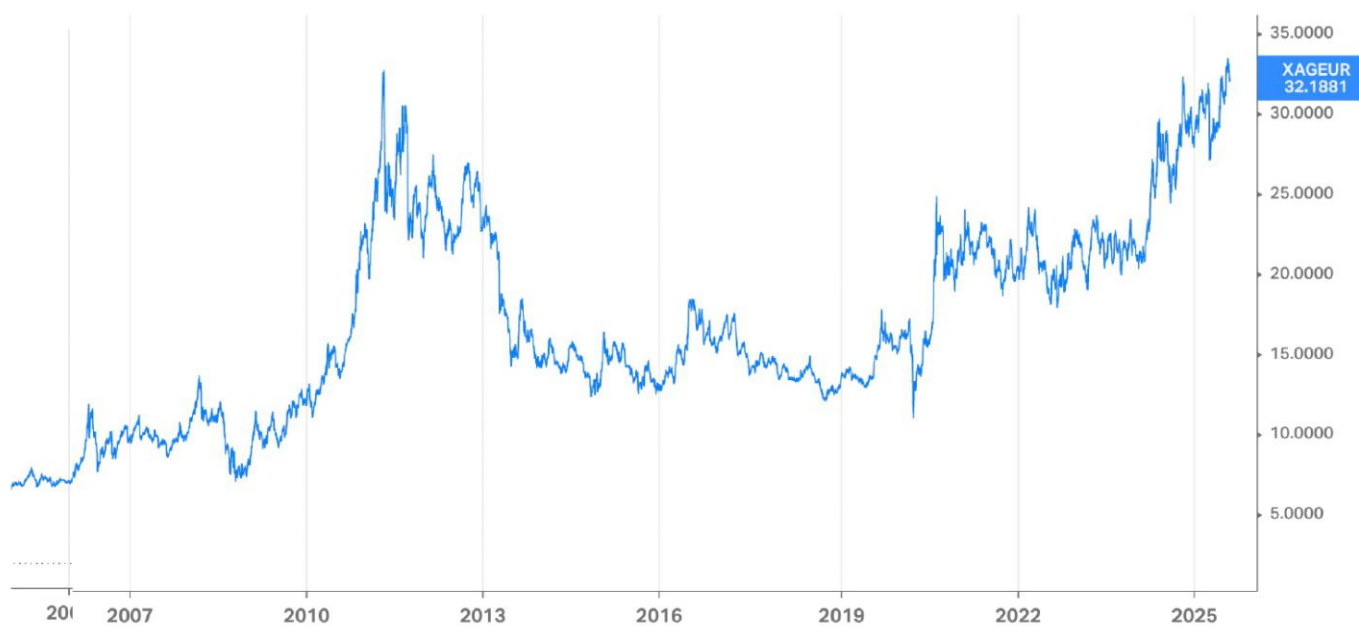
Viac semináre: **Investície I a Investície II**



Profi+ portfóliá

Gold

Zlato je tradičným uchovateľom hodnoty, poistkou voči neistým časom a po tisícročia sa používa ako pravé peniaze. Z týchto dôvodov má určite svoje miesto v portfóliu každého rozumného investora. Jedná sa samozrejme o fyzické zlato.



Viac semináre: **Zlato a História peňazí**

Kombinácia ETF / 1RF / Gold

Kombinácia je vyvážené portfólio pre dlhodobú investíciu pre každého investora do doslova každej situácie. Je navrhnuté a poskladané tak, aby sa jeho zložky navzájom dopĺňali a nenechali investora v akejkoľvek situácii “na holičkách”. ETF zabezpečujú výnos, 1RF stabilitu a Gold poistku, ktorá sa dokáže aj zaujímavo zhodnotiť.

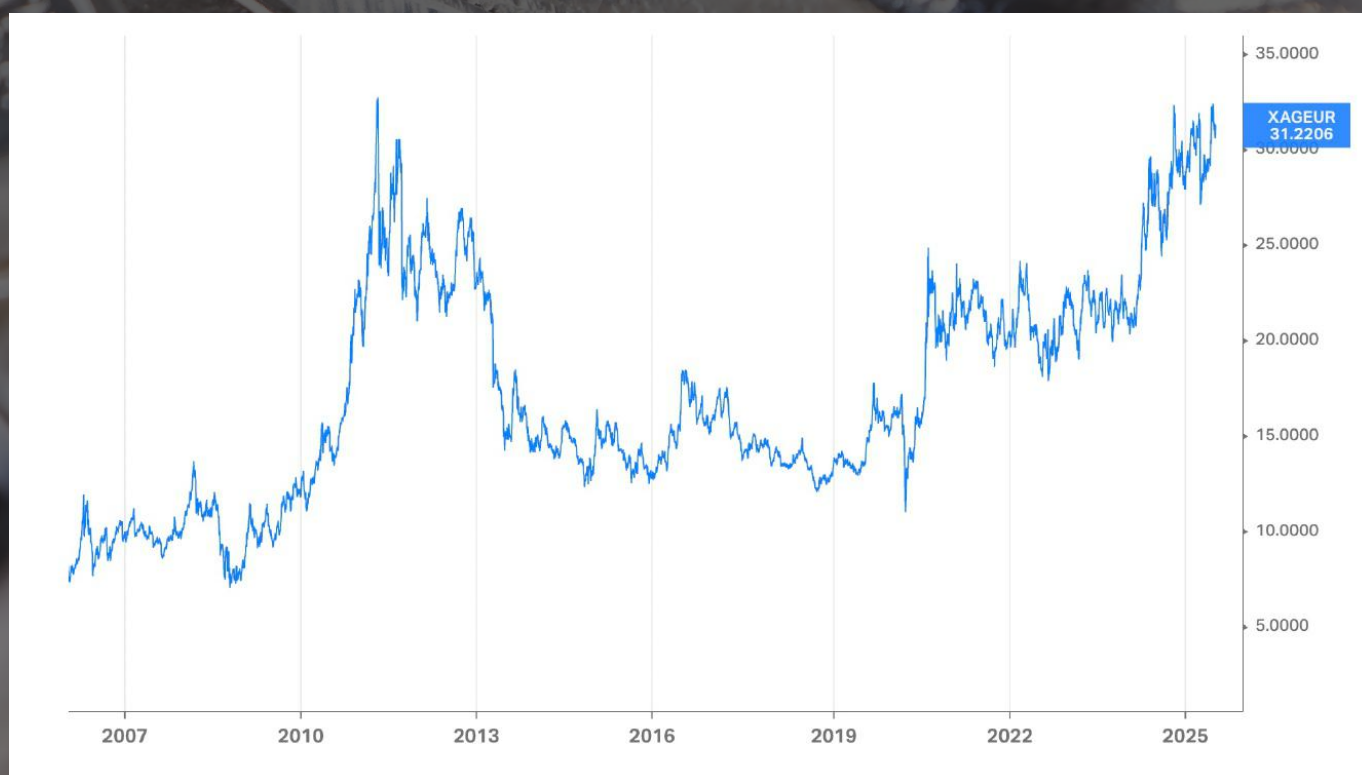
Viac semináre: **Investície I, Investície II, Zlato a Psychológia investovania**

Profi+ portfóliá

Silver

Striebro sa po tisícročia používalo ako pravé peniaze a dnes jeho význam ako monetárneho kovu opäť rastie. Má však aj obrovský potenciál v priemysle. Kto ho chce využiť nemal by váhať. Jedná sa samozrejme o fyzické striebro.

Viac semináre: **Striebro a História peňazí**

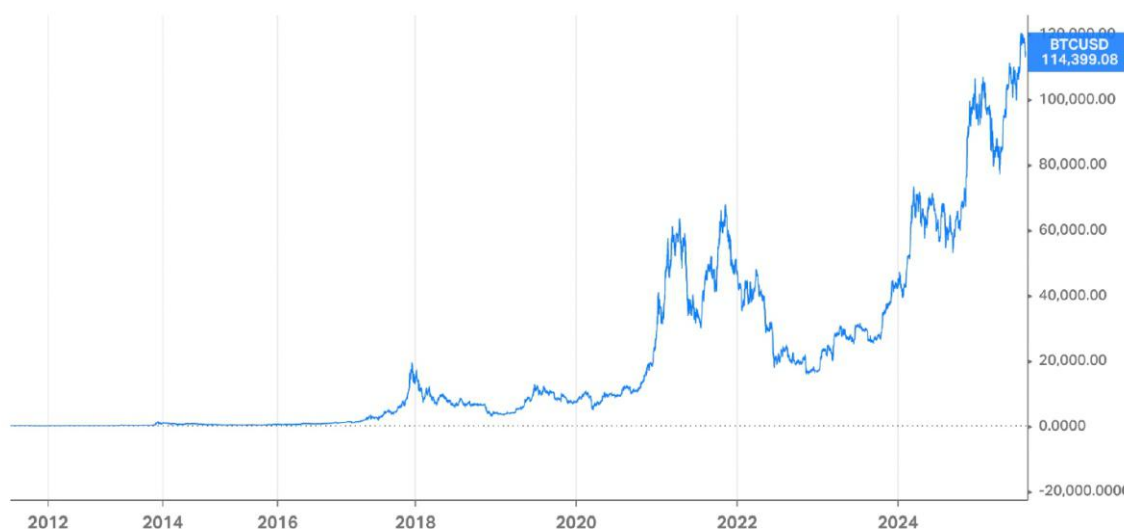


Profi+ portfóliá

CryptoPlus BTC

Viac semináre: **Kryptomeny**

Nová doba prináša nové možnosti a preto myslíme aj na investorov, ktorí chcú mať vo svojom portfóliu zastúpené aj cryptomeny. Jednoduchou a bezpečnou formou umožníme investorom sporiť si do crypta. Doslova stačí zadať trvalý príkaz v banke.



ProfiPlus 5

Tento produkt je postavený na pravidelnú a dlhodobú investíciu do široko diverzifikovaného akciového portfólia.

ProfiPlus ESG/SRI

Produkt je postavený pre pravidelnú a dlhodobú investíciu do široko diverzifikovaného akciového portfólia. Oslovuje investorov so sociálnym, ekologickým a férovým cítením.

#vždyviac



Plusák

ODOVZDÁVANIE v mesiaci **august 2025**

V kategórii TOP MANAŽÉR: **Branislava Gašparíková**

Aj Vy si zaslúžite byť medzi najlepšími! K výhre stačí splniť platné podmienky.





www.vždyviac.sk

5.0

Branislava Gašparíková



Máte skúsenosti a informácie, ktoré sú nevyhnutne dôležité pre úspešný biznis? Podajte sa s nimi na stránkach nového **Plus+** News a zažite na titulke ako inšpirácia pre ostatných.

Vždyviac.sk



@vzdyviac.sk



#vždyviacnoviniek

#Vždyviacinfo

